

لقاحات كوفيد - 19

الجالية الكاريبية والافريقية



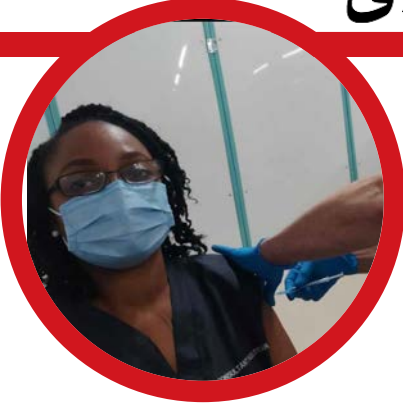
Translation Funded By

MANCHESTER
1824

The University of Manchester



المحتوى



- 3 الشكر والتقدير
- 4 حول شبكة الصحة الكاريبية والأفريقية (CHAIN)
- 4 خلفية السياق
- 5 الاسئلة والتعليقات
- 16 قصص شخصية من الحضور
- 17 تعليقات الحضور على زووم واليوتيوب والفيس بوك.
- 18 الخاتمة
- 18 التوصيات

النائب نديم الزهاوي

المكلف بنشر اللقاحات



نيابةً عن الراعي دين روجرز جوفندر والمدراء، نعرب عن خالص شكرنا وتقديرنا لجميع هولاء الذين دعموا تنفيذ هذا الحدث. ما كان هذا الحدث ليكون ممكناً لولا منح الأطباء والطاقم الطبي وقتهم وخبراتهم جنباً إلى جنب مع رغبتهم في إشراك الجالية. نشكر الجالية على التسجيل والحضور، وعلى تقبلهم ما كان معروضاً. نحن ممتنون لمشارككم مع سليدو ولوظيفة الدردشة التي سمحت لنا أن نستمتع إلى أسئلتكم ومخاوفكم. نود أن نشكر فريق عمل CAHN والمتطوعين على حرافيتهم وتفانيهم لضمان سلاسة سير هذا الحدث من البداية إلى النهاية.

الاطباء المهنيين

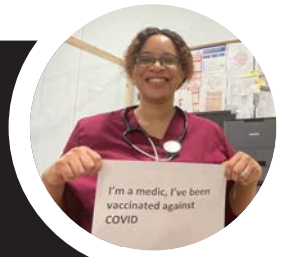
الدكتور نفوزي إيدي أوساجي ، استشاري طب حديثي الولادة (مستشفى سانت ماري) – رئيس الفريق الطبي بـ CAHN.
الدكتور جوزيف أوموفوما ، طبيب عام (روتشدل) - رئيس مركز الصحة النفسية بـ CAHN.

- الدكتور ديجي أدبي، طبيب عام (سالفورد)
- الدكتورة ديانا أسانتي، طبيب عام (ستافورد شاير)
- الدكتور فيكتور أمي، طبيب استشاري للطوارئ (مستشفى ويجان)
- السيد ثيوفيلوس أسومو، استشاري جراحة العظام (مستشفى أولد هام الملكي)
- الدكتور جيل باسبي، استشاري أمراض النساء (مستشفى سانت ماري)
- الدكتور كوينسي تشوكا، طبيب عام، (بولتون)
- السيد أنيل إيبيزي، استشاري جراحة العظام (مستشفى تام سايد)
- الدكتور ليونارد إيبا، استشاري أمراض الكلى (مستشفى مانشستر الملكي)
- الدكتور إدموند إيدي أوساجي ، استشاري أمراض النساء (مستشفى سانت ماري)
- الدكتور كينجسلي إينو هوما ، استشاري التخدير (مستشفى تام سايد)
- السيد محمد كمارا ، استشاري طب الطوارئ (تامسايد)
- السيد ياكوبو كاراجاما ، استشاري جراحة الأنف والأذن والحنجرة (سانت جايز وتوماس لندن)
- الدكتور جويل بول ، استشاري فيروسات (تحالف الرعاية الشمالية)
- الدكتورة كيت أوجا ، استشاري الميكروبيولوجي (التصوير بالرنين المغناطيسي)
- الدكتورة باربا اوجيدانجيبا ، طبيب عام (تام سايد)
- الدكتور اونسي اوجيدانجيبا، طبيب الطب الحرج (تام سايد)
- الدكتور بودون أولو اداري ، استشاري الطب النفسي
- الدكتور باتريس أوجبوروغو ، طبيب نسائي (مستشفى شمال مانشستر العام)
- الدكتورة جوديث أوميدي ، استشارية طب الأطفال (مستشفى بلاكبيرن)
- الدكتور أوغو أوميدي ، طبيب عام (بولتون وسال فورد)
- الدكتور بريي زوكومور ، استشاري التخدير (مستشفى سانت ماري)

نتقدم بالشكر الخاص إلى النائب نديم الزهاوي الوزير المكلف بنشر اللقاحات والذي قدم لمحة عامة عن برنامج التطعيم ضد كوفيد - 19 في المملكة المتحدة وأجاب على أسئلة الجالية.

شكراً جزيلاً للبروفيسور أندرو بولارد، لتقصي الحقائق في الفقرة الخاصة بالأسئلة والأجوبة.

تقديرنا لإيفون كوجيل وبولا أولابي لدعمهما وتشجيعهما.



حول شبكة الصحة الكاريبية والأفريقية

شبكة الصحة الكاريبية والأفريقية (CAHN) هي منظمة يقودها السود تم إنشاؤها لتقليل عدم المساواة في الخدمات الصحية بالنسبة للجالية الكاريبية والأفريقية في مانشستر الكبرى وخارجها. يسعى CAHN إلى معالجة المقررات الاجتماعية الأوسع التي تقلل من عدم المساواة في الخدمات الصحية وتتماشى مع الجالية السوداء والمنظمات عبر القطاعات بطريقة تعاونية لبناء مرونة المجتمع وتحسين فهم الجالية السوداء.

تتمثل رؤية CAHN في القضاء على عدم المساواة في الخدمات الصحية داخل الجيل الواحد لأشخاص الكاريبيين والأفارقة.

مهمتنا هي قيادة التدخلات الإستراتيجية التي تهدف إلى التأثير على السياسات والممارسات بطريقة تضمن اندماج العدالة العرقية في مصفوفات صنع القرار لمقدمي الخدمات والمفوضين وتحسين الخدمات الصحية.

خلفية السياق

بشكل عام ، لا يعتقد السود في المملكة المتحدة أن صحتهم ورفاهيتهم تحظى بأولوية متساوية مقارنة بصحة غالبية السكان (CAHN 2020)، كذلك يسلط السود الضوء على أن الخدمة الصحية الوطنية (NHS) كنظام للقطاع العام لم يقم بإستثمارات كافية لمعالجة تلك الفوارق التي تتضح عبر عدد من المؤشرات الصحية.

أدت التجارب السابقة على الأشخاص السود، وكيف تم استخدامهم كأرضيات إختبار، إلى ضعف المشاركة في الخدمات الصحية السائدة وتأخر التقديم وبالتالي أدى إلى نتائج أسوأ. كما أظهر الأبحاث باستمرار وجود تفرقة في الخدمات الصحية في المملكة المتحدة ما بين الحالات الصحية في مجتمعات السود والأقليات العرقية قبل وقت طويل من وصول كوفيد - 19.

الغرض من الحدث

- لتوفير منصة للأطباء السود حتى يشاركوا الجالية الكاريبية والأفريقية؛ لماذا هم قرروا أخذ لقاحات كوفيد - 19.
- لاستخدام المعلومات الحالية القائمة على الأدلة للإجابة على أسئلة المشاركين ومخاوفهم بشأن لقاحات كوفيد - 19.

ما الذي اردنا تحقيقه

- لتبديد بعض الخرافات حول لقاحات كوفيد - 19.



أسئلة عامة حول كوفيد - 19

ج-س- كيف ينتقل مرض كوفيد - 19 وهل ينتقل جواً؟

نعم. يحدث انتقال كوفيد - 19 بشكل أساسي من خلال قطرات الرذاذ للجهاز التنفسي التي يمكن أن تنتشر الفيروس وتسبب العدوى للآخرين. وكذلك الآن اصبح معروفاً بأنه قادر على أن ينتقل عن طريق الجو عندما يكون الناس في أماكن مغلقة. عندما يكون الناس في مكان مغلق لفترات طويلة من الزمن، يمكن أن تزداد كمية قطرات الرذاذ المصابة في الهواء. تعتبر المساحات جيدة التهوية مهمة لتقليل تراكم قطرات الرذاذ المصابة.

يمكن أن ينتشر الفيروس أيضاً عن طريق ملامسة أدوات معدية (مقابض الأبواب ، والكراسي ، والعربات ، والمكاتب ، إلخ). من المهم غسل اليدين بشكل متكرر أو استخدام مواد هلامية مطهرة.

ج-س- هل يؤدي أخذ اللقاح إلى منع الإصابة بمرض كوفيد- 19 ونشره؟

استشاري جراحة العظام؛ يقلل اللقاح (لا يلغي) بشكل كبير خطر إصابتك بفيروس كورونا أو دخول المستشفى أو الوفاة بسبب مرض كوفيد - 19.

اللقاح ليس علاجاً. هو لمنع المرض من ان يصبح شديداً إذا اصبت بالعدوى.

رد من طبيب عام: لا يزال هناك التباس عند بعض المشاركين في هذا الموضوع. الامر يتعلق بالحماية الاضافية، تماماً مثلما يقوم المرء بأخذ لقاح الإنفلونزا الشتوي في بريطانيا ولا يزال يصاب بالإنفلونزا؛ فإن لقاحات كوفيد - 19 تتعلق بالحماية كذلك.

لا يزال بإمكانك الإصابة بالفيروس ولكن بعد تلقي اللقاح، ستتمتع بحماية أفضل لأن الاستجابة المناعية للقاح ستساعدك على محاربة الفيروس.

لقد ثبت أن اللقاحات المطورة لكوفيد - 19 تقلل من الإصابة بفيروس كورونا والأهم من ذلك أنها تقلل من حالات المرض الشديد والوفيات لدى عدد كبير من الأشخاص المعرضين للفيروس بعد حوالي 2- 3 أسابيع من اخذ التطعيم. أيضاً هناك بعض الاقتراحات المستمدة من التجارب السريرية تفيد بأن اللقاح قد يقلل أيضاً من انتقال الفيروس.

ج-س- هل يمكن تسميت هذا في الواقع "لقاح"؟ مصطلح لقاح يعني تحفيز مناعة الشخص الذي تم تحصينه، وكذلك لوقف انتقال العدوى".

العديد من اللقاحات تم تصميمها لغرض الوقاية من الامراض الخطيرة وليس بالضرورة ان تمنع انتقالها. ومع ذلك ، فإن أهم دور للقاحات هو منع المرض الشديد والوفاة. لقد أظهرت التجارب أن اللقاحات فعالة جداً في منع الأشخاص من الإصابة بعدوى كوفيد - 19.

معظم اللقاحات تم تطويرها للعمل على منع إصابة الشخص المتلقي للقاح بالمرض وليس إيقاف انتقاله.

ج-س- ما هو الفرق في المناعة بين الإصابة بالفيروس بشكل إيجابي والتطعيم؟

الاستجابات المناعية للتطعيم والعدوى لها أوجه تشابه كثيرة ولكن قد تكون هناك بعض الاختلافات في نوعية المناعة ومدتها. هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتحديد الاستجابات بشكل أفضل.

تتطور مناعة اللقاح دون التسبب في أي مرض، لا يصاب الأشخاص الذين تم تطعيمهم بكوفيد لفترة زمنية طويلة. الأشخاص الذين يصابون بعدوى كوفيد قد يتخلصون من العدوى ولكن لا أحد يعرف من منهم سيصاب بكوفيد لفترة زمنية طويلة.

ج-س- ما هي فوائد أخذ اللقاح، لقد أصبت بنوع خفيف من فيروس كورونا، ما الفرق الذي سيجدته أخذ اللقاح بالنسبة لي؟

إذا كنت مصابًا بعدوى خفيفة من فيروس كورونا، فقد أظهرت التجارب السريرية أن التطعيم سيعزز استجابتك المناعية. سيعطيك اللقاح مناعة وقائية دون تعرضك لخطر الإصابة بكوفيد لفترة زمنية طويلة. اللقاحات آمنة للغاية، في حين أن مرض كوفيد - 19 ليس مثل لقاح كوفيد.

ج-س- هل هذا لقاح تجريبي ، هل يتم استخدامنا كمشاركين في تجربة؟

لقد خضعت جميع اللقاحات المستخدمة في المملكة المتحدة لتجارب "ثلاثية المراحل" وتمت مراجعتها من قبل MHRA و JCVI لتكون آمنة وتنتج مناعة. 15 مليون شخص في المملكة المتحدة الذين تلقوا اللقاح بعد الحصول على إذن من MHRA و JCVI ليسوا مشاركين في أي تجربة. ومع ذلك ، هناك مراقبة مستمرة ودقيقة لسلامة وفعالية اللقاح في العالم الحقيقي منذ بداية توزيعه.

ج-س- بالنسبة لموظفي الخطوط الأمامية الذين هم على اتصال مباشر مع مستخدمي الخدمة

الإيجابية لكوفيد-19، إلى متى يجب أن ننتظر قبل أن نأمل أن يكون للقاح تأثير في أجسامنا؟

ينتج عن اللقاح تأثير وقائي بعد 10 إلى 14 يومًا بعد التطعيم.

ج-س- من فضلك، هل يمكنك أن تخبرني بالفرق بين لقاح فايزر ولقاح أكسفورد؟

كلاهما مصمم لنقل الحمض النووي الريبي أو الحمض النووي الريبوزي المرسل إلى أجسامنا والذي سوف يترجم في الجسم لإنتاج البروتين الشوكي كوفيد-19 الذي يحفز الجسم على إنتاج مناعة وقائية ضد فيروس كوفيد - 19. في حالة لقاح بي فايزر، يتم ادخال البروتين الشوكي للحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA spike) الى الجسم عن طريق الجسيمات النانوية الدهنية (LNP) لإنتاج الأجسام المضادة الوقائية، اما في لقاح أكسفورد يتم ادخال البروتين الشوكي للحمض النووي (DNA) لإنتاج الأجسام المضادة الوقائية عبر ناقل الفيروس الغدي الشمبانزي المضعف والذي لا يمكن أن يتكاثر في جسم الإنسان ويسبب أي مرض.



ج- هل يمكنك شرح كيفية عمل لقاح الحمض النووي الريبي مقارنة بالآخرين؟

تم تصميم الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA) ليترجم إلى بروتين شوكي (مسماري) غير معدي في الخلايا المناعية لجسم الإنسان (مثل الخلايا الليمفاوية) والتي يتم تطوير المناعة ضدها وإعداد الجسم البشري لمحاربة عدوى كوفيد - 19 الحقيقية. اللقاحات الأخرى إما فيروسات معطلة (ميتة) مثل لقاح الأنفلونزا أو فيروس ضعيف (موهن) مثل لقاح MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية).

التفاعل مع الأدوية الأخرى والوقاية

ج- كيف سيتفاعل / ردة فعل اللقاح مع الأدوية الأخرى؟

لا يوجد تفاعل معروف حاليًا مع الأدوية الأخرى المستخدمة بشكل روتيني.

ج- كيف سيتفاعل اللقاح مع الأدوية العشبية؟

على حد علمي، لا توجد دراسات أجريت ولكن لم يتم الإبلاغ عن أي منها حتى الآن في الأدب الطبي.

ج- ما هي بدائل اللقاح؟

هناك لقاحات أخرى يتم تطويرها وكذلك بعض الأجسام المضادة وحيدة النسيلة التي قد تعطي مناعة سلبية (أجسام مضادة مُعدة مسبقًا) للحماية من كوفيد - 19. كلهم في مراحل تجريبية أو في تجارب سريرية حتى الآن.

ج- هل يمكن لنظامنا الغذائي أن يؤثر على تأثير كوفيد 19؟

لا يوجد دليل على أن مكونات معينة من النظام الغذائي لها تأثير على كوفيد - 19، لكن السمنة عامل خطر للإصابة بمرض شديد. النظام الغذائي الصحي المتوازن مع الفيتامينات المتعددة الإضافية لدى بعض الأشخاص إذا لزم الأمر، أمر مهم ولكن يجب أن يكون وفقًا للنصائح التي يقدمها الأطباء العامون. من المهم أيضًا التحكم في مرض السكري وارتفاع ضغط الدم وفقًا لنصائح طبيبك العام.

ج- هل سيؤدي تعزيز جهاز المناعة إلى مناعي من الإصابة بـ COVID 19؟

لا توجد تجارب سريرية لدراسة آلية تعزيز المناعة لوقف عدوى كوفيد - 19. يصيب كوفيد - 19 الأشخاص ذوي الكفاءة المناعية ونقص المناعة على حد سواء.

ج- هل سيساعدني فيتامين د على محاربة الفيروس إذا أصبت به؟

هناك بعض الدراسات التي توضح أن فيتامين (د) قد يساعد جسم الإنسان على محاربة الفيروس ولكن من المهم أن نتذكر أن فيتامين (د) هو أحد العوامل العديدة مثل النظام الغذائي الصحي والتمارين الرياضية والتباعد الاجتماعي ونظافة اليدين وتغطية الوجه.

ج- هل يمكنك شرح كيفية عمل لقاح الحمض النووي الريبوزي مقارنة بالآخرين؟

تم تصميم لقاح الحمض النووي الريبوزي (mRNA) ليترجم إلى بروتين شوكي (مسماري) غير معدي في جسم الإنسان حيث تتعرف عليه الخلايا المناعية (مثل الخلايا الليمفاوية) وبالتالي إعداد جسم الإنسان لمحاربة عدوى كوفيد - 19 الحقيقية. اللقاحات الأخرى إما فيروسات معطلة (ميتة) مثل لقاح الأنفلونزا أو فيروس ضعيف (موهن) مثل لقاح MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية).



الآثار الجانبية للقاح

ج-س- ما هي الآثار طويلة المدى المحتملة للقاح؟

لا توجد آثار طويلة الأمد معروفة للقاحات حتى الآن. تم استخدام لقاحات ناقلات فيروسية مماثلة تستخدم للحماية من أمراض أخرى مثل الإيبولا لسنوات عديدة ولم يكن لها أي آثار ضارة طويلة المدى.

ج-س- تحتوي جميع اللقاحات على MRC-5 ، وهي خلايا جنينية مجهضة وأشكال أخرى

من الحمض النووي. ما الدليل على أنه لن يغير الحمض النووي؟

للحصول على التفاصيل الكاملة يرجى الاطلاع على:

<https://factcheckni.org/articles/covid-19-vaccines-and-aborted-fetuses/>

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/952673/PHE_guide_to_the_use_of_human_and_animal_products_in_vaccines.pdf

ج-س- ما هي آرائك حول "MRC-5" في اللقاح؟ (أجنة بشرية مجهضة)؟

للحصول على التفاصيل الكاملة يرجى الاطلاع على:

<https://factcheckni.org/articles/covid-19-vaccines-and-aborted-fetuses/>

https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/952673/PHE_guide_to_the_use_of_human_and_animal_products_in_vaccines.pdf

ج-س- هل ستتجاهل اللجنة الإعفاء القانوني وتقبل شخصياً المسؤولية عن كل تأثير سلبي

لكوفيد . تديره أو توصي به شخصياً؟

هذه هي آراء خبرائنا مع البيانات العلمية المتاحة حالياً ولكننا لن نقبل المسؤولية عن لقاحات كوفيد – 19 لأن الاختيار هو اختيار شخصي لأخذ أي لقاح أو علاج بعد قراءة جميع المعلومات المتاحة والحديث مع الخبراء الطبيين كذلك. تطعيم كوفيد – 19 ليس مطلب إلزامي.

ج-س- هل هناك أي دليل على أن اللقاح أدى إلى خسائر في الأرواح؟

يرجى الاطلاع على:

<https://fullfact.org/online/norway-vaccine-deaths/>

محتويات لقاح كوفيد – 19

ج-س- هل يحتوي اللقاح على فيروس كورونا؟

لا يوجد في أي من اللقاحات المستخدمة في المملكة المتحدة فيروس كورونا حي أو ميت.





ج-س- ما هي المكونات الموجودة في اللقاح ولماذا يتم استخدامها؟

يرجى الاطلاع على التالي، للحصول على تفاصيل لقاح بي فايزر (BioNTech) واوكسفورد استرا زينيكا:

<https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-covid-19-vaccine-astrazeneca/information-for-uk-re-cipients-on-covid-19-vaccine-astrazeneca>

<https://www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-pfizer-biontech-vaccine-for-covid-19/information-for-uk-re-cipients-on-pfizerbiontech-covid-19-vaccine>

لقاح كوفيد - 19 والسود

ج-س- لماذا يموت السود بمعدلات أعلى لنظرائهم القوقازيين ، هل يمكن تفسير ذلك؟

يرجى الاطلاع على :

<https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/healthandsocialcare/conditionsanddiseases/articles/whyhaveblackandsouthasianpeoplebeenhithardestbycovid19/2020-12-14>

ج-س- هل يمكن للقاح أن يعمل على السود؟

نعم ، إنه يعمل على جميع الأجناس. لقد تمت دراسة كل من لقاح بي فايزر واكسفورد استرا زينيكا على أشخاص من انتماءات عرقية متنوعة.

ج-س- هل يختلف الأشخاص السود وراثيًا ، وإذا كان الأمر كذلك ، فهل يفسر هذا سبب تأثرنا

أكثر بكوفيد - 19؟

يرجى قراءة الرابط أعلاه لبعض الأسباب التي نعرفها حاليًا.

ج-س- إذا تم اقتراح بعض الأدوية للأشخاص السود ، فكيف نعرف أن لقاح كوفيد - 19

مناسب لنا؟

يرجى ملاحظة أن منظمة الصحة العالمية أوصت بنفس اللقاح لأفريقيا وجزر الكاريبي والأمريكتين وآسيا وأوروبا. ثبت أنه مفيد لجميع الأجناس.

ج-س- من المعروف عالميًا أن السود أكثر عرضة للوفاة من كوفيد - 19. يتعرض عمال

الصحة السود للتمييز على مستوى العالم من خلال عدم منحهم وسائل وأدوات حماية أو حماية إضافية - هل توافق على ذلك؟

لا يوجد تمييز بين الأعراق المختلفة في مستشفيات NHS ودور الرعاية. يحصل كل عامل رعاية صحية على نفس معدات الحماية الشخصية وفقًا للمخاطر التي قد تواجهه / تواجهها في بيئة سريرية معينة.

الأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية طويلة الأمد

س-ج ما هي آثار اللقاح بالنسبة لأشخاص الذين يعانون من أمراض طويلة الأمد؟ على سبيل المثال الاكتئاب وارتفاع ضغط الدم والصرع وأمراض القلب التاجية والسرطان والذئبة والخلايا المنجلية والتصلب المتعدد وفيروس نقص المناعة البشرية.

من المعروف أن مرض كوفيد - 19 مؤلم بالنسبة لهذه المجموعات من المرضى. ومن ثم فإن لقاح كوفيد - 19 المعروف بالوقاية من حدوث المرض الشديد أو الوفاة وسيكون مفيدًا للغاية. الموانع الوحيدة للتحصين هي الحساسية الشديدة لأحد مكونات اللقاح. لا يوجد دليل يشير إلى أن مرضى الخلايا المنجلية البالغين لا يمكنهم تلقي اللقاح. النصيحة هي أنك يجب أن تكون بصحة جيدة و وضعك مستقر فيما يتعلق بتناول الادوية، تحدث مع طبيبك إذا لم تكن متأكدًا.

س-ج هل يتم فحص سجلاتك الطبية قبل استدعائك للحصول على اللقاح ، أم أن الأمر متروك لك لإجراء البحث؟

يرجى التحدث إلى طبيبك إذا كنت لا تعرف مشاكلك الصحية ولا يمكنك الوصول إلى السجلات الطبية.

س-ج هل سيكون له آثار جانبية على الأشخاص المصابين بأمراض عصبية؟

لم تسجل الأدبيات الطبية الحالية أي آثار جانبية في هذه المجموعة أكثر من الآثار الجانبية المعتادة.

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination/what-to-expect-after-your-covid-19-vaccination>

هذه النشرة هي النشرة العامة فيما يتعلق بالآثار الجانبية وفترتها الزمنية. الفترة الزمنية للمضاعفات الجانبية الأكثر شيوعًا هي - التهاب الذراع من يوم إلى يومين ، والحمى لمدة 2-3 أيام، ولكن يجب أن تكون الاعراض لمدة أقل من أسبوع.

س-ج هل هذه اللقاحات آمنة للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية؟

نعم ، هم بأمان.

س-ج هل هناك لقاح محدد موصى به لمرضى السكر ولماذا؟

اللقاحات المتوفرة حاليًا في المملكة المتحدة فعالة بنفس القدر في مرضى السكر.



الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة

ج-س أنا أتناول مثبتات المناعة لالتهاب المفاصل. هل اللقاح آمن لي؟

ينصح المرضى الذين يعانون من هبوط المناعة بتلقي اللقاح. ما هو غير مؤكد هو ما إذا كانوا سيطورون مناعة كافية أو لا. هم معرضون بشكل كبير لخطر الإصابة بفيروس كوفيد الشديد. كالمعتاد ، ناقش الأمر مع أخصائيك. نعم ، هم بأمان.

ج-س إذا كان لدى شخص ما انخفاض في عدد خلايا الدم البيضاء وهو ما يقول الطبيب العام إنه شائع بين السود ، فهل لقاح كوفيد - 19 آمن؟

نعم ، هم بأمان. ولكن من فضلك تحدث مع طبيبك إذا كانت لديك أية مخاوف محددة تتسبب في انخفاض عدد الخلايا البيضاء في المقام الأول.

ج-س كيف سيؤثر اللقاح على شخص لديه مناعة ضعيفة؟

اللقاحات آمنة ولكنها قد تؤدي إلى انخفاض المناعة. يرجى التحدث إلى طبيبك للحصول على مزيد من التفاصيل.

ج-س ما نوع التأثير الذي سيحدثه اللقاح إذا كنت أعاني من مرض مناعي ذاتي؟

لقاحات كوفيد - 19 آمنة بالنسبة لأمراض المناعة الذاتية ، ولكن إذا كان لديك أي حساسية مفرطة أو حساسية شديدة من اللقاح سابقًا ، فيرجى التحدث إلى طبيبك أولاً.

سلامة اللقاح

ج-س هل من الآمن تلقي اللقاح خلال 90 يومًا من الإصابة بالفيروس؟

نعم ، من الآمن تلقي اللقاح بعد الإصابة بعدوى كوفيد - 19. يُنصح بتلقيه بعد 4 أسابيع من ظهور عدوى كوفيد - 19 لأن الجهاز المناعي سيكون قادرًا على تكوين استجابة مناعية أفضل للقاح.

ج-س هل سيعمل اللقاح على الطفرات الناشئة المختلفة؟

نعم ، من المعروف أنها تعمل ضد السلالة المتغيرة الحالية في المملكة المتحدة ولكن من المستحيل التنبؤ بما إذا كانت ستعمل على جميع المتغيرات في المستقبل. ومع ذلك ، يقوم الخبراء الوطنيون في علم الجينوم في المملكة المتحدة و JCVI بالتحقق باستمرار للتأكد من وجود أي متغيرات تقاوم مناعة اللقاح. تبين أن اللقاح يعمل على الطفرة البريطانية الجديدة. لا يوجد دليل حاليًا على أن السلالات الجديدة ستكون مقاومة للقاحات التي لدينا ، لذلك نحن مستمرين في تطعيم الناس كالمعتاد. يبحث العلماء الآن بالتفصيل في خصائص الفيروس فيما يتعلق باللقاحات. غالبًا ما تتفرع الفيروسات مثل فيروس إنفلونزا الشتاء إلى سلالات مختلفة ، لكن هذه الاختلافات الصغيرة نادرًا ما تجعل اللقاحات غير فعالة.

ج-س- كيف امكن تطوير لقاح في مثل هذا الوقت القصير بينما يستغرق تطويره وسلامته سنوات؟

تسمح تكنولوجيا اللقاحات الحديثة لمنظمة الصحة العالمية والحكومات وعلماء الأبحاث وشركات إنتاج اللقاحات بتطوير هذه اللقاحات بسرعة والتي كانت صعبة أو مستحيلة قبل بضعة عقود.

ج-س- ما فاعلية الجرعة الأولى من اللقاح بعد 3 أسابيع؟ وإذا تلقيت الجرعة الثانية في الأسبوع الثاني عشر ، فما هي الفعالية بحلول الأسبوع الثاني عشر؟

يرجى قراءة هذا التقرير المستقل للحصول على التفاصيل

<https://www.gov.uk/government/publications/prioritising-the-first-covid-19-vaccine-dose-jcvi-statement/optimising-the-covid-19-vaccination-programme-for-maximum-short-term-impact>



كوفيد-19 والخصوبة

ج-س- هل يمكنك أخذ لقاح كوفيد - 19 إذا كنت حاملاً؟

فيما يلي النقاط الأساسية التي يجب مراعاتها:

- إذا كنت حاملاً ، فلا يجب أن يتم تطعيمك إلا إذا كنت في خطر كبير - يمكنك تلقي التطعيم بعد انتهاء الحمل
- إذا كنت قد تلقيت الجرعة الأولى ثم أصبحت حاملاً ، يجب عليك تأخير الجرعة الثانية إلى ما بعد انتهاء الحمل (إلا إذا كنت في خطر كبير)
- إذا كنت حاملاً وتعتقدين أنك في خطر كبير ، يجب عليك مناقشة الحصول على التطعيم أو استكماله مع طبيبك أو ممرضتك. على الرغم من عدم اختبار اللقاح أثناء الحمل ، ربما تقررين أن المخاطر المعروفة لكوفيد - 19 واضحة جداً لدرجة أنك ترغبين في المضي قدماً في تلقي التطعيم. لا توجد نصيحة لتجنب الحمل بعد تلقي التطعيم ضد مرض كوفيد -19.

ج-س- هل هناك أي تحديثات بشأن العلاقة بين لقاحات كوفيد - 19 والخصوبة لدى البشر؟

يرجى قراءة هذا الرد من RCOG و RCM للحصول على أكثر تفاصيل

<https://www.rcog.org.uk/en/news/RCOG-and-RCM-respond-to-misinformation-around-Covid-19-vaccine-and-fertility/>

التشوهات، تأخر العلاج وفعالية اللقاح.

س-ج هل يوفر لقاح كوفيد حماية مطلقة من فيروس كورونا؟ على سبيل المثال ، اعرف أناس اخدوا لقاح الانفلونزا ولكن لازالوا يصابون بالانفلونزا ؟

لا يوفر لقاح كوفيد حماية بنسبة 100% ولكن من المعروف أن جميع لقاحات كوفيد - 19 المستخدمة حالياً في المملكة المتحدة توفر حماية بنسبة تزيد عن 70%. التطعيم هو أداة إضافية في حربنا ضد جائحة هذا الفيروس. تساهم العوامل الأخرى مثل التباعد الاجتماعي وتغطية الوجه ونظافة اليدين معاً في منحنا الحماية من كوفيد - 19.

س-ج لماذا لم يبدأ العلاج على الفور للشخص المصاب بفيروس كوفيد الايجابي ، لماذا الانتظار حتى يمرض الشخص بشدة؟

العلاج الحالي لكوفيد - 19 يشمل الأكسجين والمنشطات. الأدوية الأخرى مفيدة فقط للأمراض المتوسطة اما الشديدة تحتاج إلى دخول المستشفى. هناك تجارب سريرية يقودها الأطباء العامون وأطباء المستشفيات للتحقق مما إذا كانت هناك أي أدوية أخرى أكثر فائدة لهؤلاء المصابين بعدوى / أو مرض كوفيد - 19 الخفيف. من المعروف أن العلاجات المنزلية الأساسية مثل الباراسيتامول والإيبوبروفين تفيد أولئك الذين يعانون من مرض خفيف يتم إدارته في المنزل.

س-ج لماذا أصبحت الجرعة الأولى من اللقاح فجأة أكثر فعالية بنحو 90% عندما كانت أقل في وقت سابق من العام؟

يتم تحديث البيانات العلمية باستمرار مع المراقبة المنتظمة ، وبالتالي يمكن أن تتغير فعالية اللقاح بجمع المزيد من البيانات.

س-ج هناك الكثير من المعلومات حول أدوية الملاريا التي تساعد في علاج كوفيد - 19 ، من فضلك هل يمكن من الحصول على تعليق من المتخصصين؟ لماذا لا يبحث العلماء عن طرق أخرى للوقاية من كوفيد - 19؟

فيما يتعلق بالهيدروكسي كلوروكين ، تظهر الأبحاث في المملكة المتحدة أنه لا توجد استجابة ثابتة ضد كوفيد - 19 ، فهو مفيد في أفضل الأحوال لمرض خفيف. تقع على عاتقنا مسؤولية تقديم خيار ثابت لعلاج المواطنين . الأمر نفسه ينطبق على إيفرمكتين. الحساسية والتأثيرات السلبية

س-ج بماذا تنصح شخص يعاني من حساسية معقدة؟

يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحساسية الحصول على لقاح بي فايزر (لا توجد مشاكل مع استرا زينيك). كانت النصيحة الأولى هي أن الحساسية المفرطة أو الأشخاص الذين تم وصفهم باستخدام قلم حقن الأدرينالين يجب أن يتجنبوا ذلك ، ولكن هذا الأمر تغير الآن أيضاً. لا ينبغي تطعيم أولئك الذين يعانون من حساسية خطيرة ومعروفة مع أحد مكونات اللقاح

س-ج لدي حساسية من البنسلين ولدي ردود فعل سيئة مع بعض المضادات الحيوية ، هل يمكن أن تكون هذه مشكلة فيما يتعلق بتلقي اللقاح؟

لا توجد موانع للتطعيم عند مرضى الحساسية من المضادات الحيوية

ج-س- لدي حساسية من كوتريموكسازول (سبترين) ، هل يمكنني تلقي لقاح كوفيد - 19؟
نعم، يمكنك أخذ اللقاح.

ج-س- أعاني من حساسية مع السبترين وأنا أتناول بريدينزون ، فهل من الجيد أخذ اللقاح؟
نعم، انظر أعلاه.

ج-س- كيف سيؤثر اللقاح علي إذا كنت أعاني بالفعل من حساسية مع أدوية مختلفة؟
كإجراء احترازي ، تحدث إلى طبيبك ولكن الحساسية الشديدة فقط (الحساسية المفرطة) يمكن أن تكون هناك مشكلة إذا كانت تحتوي علي احد مكونات اللقاح.

ج-س- كيف أعرف ما إذا كنت أعاني من حساسية من اللقاح أم لا؟
يرجى قراءة هاتين الوثيقتين الرسميتين اللتين تجيبان على جميع الأسئلة أعلاه.

<https://www.sps.nhs.uk/articles/advising-individuals-with-allergies-on-their-suitability-for-pfizer-biontech-covid-19-vac-cine/>

<https://www.sps.nhs.uk/articles/advising-individuals-with-allergies-on-their-suitability-for-astrazeneca-covid-19-vaccine/>

الايمان واللقاح

ج-س- هل يوجد اعتقاد ديني يشجع علي او ضد اخذ اللقاح او العلاجات الدوائية؟
لا، علي حد علمي. معظم ديانات العالم وقادتهم يدعمون لقاح كوفيد -19.



القس الدكتور جوزف اموفوما
طبيب عام ورئيس فريق CAHN للصحة
النفسية مؤسس وقس كبير بكنيسة جالية قريس
لقد تلقت اللقاح

الترويج والتسويق

ج-س- هل يتم الدفع للمضيفين للترويج للقاحات بين BAME؟

لم يتم الدفع للأطباء والمستشارين لعقد حدث (CAHN). يقدم المضيفون منتدى لتقديم الأسباب التي دفعت الأطباء والاستشاريين لدينا إلى أخذ لقاح كوفيد - 19.

ج-س- كأطباء عامون ، هل تم تكليفكم جميعًا بتقديم اللقاح؟

لم يتم تكليف جميع الأطباء الممارسون للمهنة بإعطاء اللقاح. الأطباء الجرحون الممارسون للمهنة والذين عرض عليهم إعطاء اللقاح سيقدمون اللقاح كجزء من الخدمة التي يقدمونها.

عدم الثقة

ج-س- هل يوجد أطباء في CAHN لم يتحصلوا على اللقاح؟ ما وراء قرارهم بعدم الحصول على اللقاح؟

على حد علمي، حصل جميع الأطباء في CAHN على اللقاح وقاموا بالترويج له بفاعلية.

ج-س- هل نفقد حقوقنا الإنسانية إذا لم نأخذ اللقاح؟ هل صحيح أن لقاح كوفيد سيكون إلزامياً لجميع الأطفال حديثي الولادة مثل لقاح MMR؟

لسنا على علم بمثل هذه القوانين. تتطلب مثل هذه القوانين مناقشة قوية قبل تمريرها.

ج-س- هل أنت قادم من منظور أوروبي لكوفيد؟ قال بيل قيتس إن لقاح كوفيد مصمم للقضاء على السود ، يرجى توضيح ذلك شكرًا

هذا ليس صحيحًا.

ج-س- لقد سمعت أن هناك شيئًا في اللقاح تم تطويره للقضاء على السود ، هل يمكن أن يكون هذا صحيحًا؟

هذا غير صحيح. لقد تلقينا لقاح كوفيد وبقينا على ما يرام. هذا هو السبب في أننا نستخدم هذا المنتدى لتشجيع مواطنينا من الجالية الأفريقية والكاريبية على التطعيم.

ج-س- أعتقد أن الناس فقدوا الثقة لأن الحكومة لم تتخذ قرارات صائبة بشأن هذا الوباء. من فضلك قل لنا لماذا يجب أن نعتقد أن الحكومة توفر هذا اللقاح لمصلحة السود؟

يعتمد لقاح كوفيد بالكامل على النصائح العلمية ونحن على ثقة من أن هذه النصائح ستفيد الجميع.

ج - لماذا يختلف لقاح كوفيد لأفريقيا؟

نحن لسنا علي علم بوجود اختلاف ولكن الأمر متروك لكل حكومة وطنية لضمان جودة ومعايير جميع الأدوية والمنتجات.

ج - بصفتنا أشخاصًا سودًا ، فمن المرجح بالفعل أن نموت بسبب العديد من المشاكل الصحية وقد عوملنا بطرق مروعة في هذا البلد وفي الولايات المتحدة ، فلماذا نثق في أن لقاح الحكومة سيساعدنا ويحمينا؟

تم إبحث بشكل جيد فيما يتعلق باللقاح ويتم إعطاؤه للجميع. شارك معظم الأطباء من CAHN في إعطاء اللقاح ولم يصب أحد بأي ضرر، هذا الذي نعرفه.

قصص شخصية من الحضور

"صباح الخير ، أنا طبيب تخدير مسجل من ليفربول. أنا محظوظ لأنني تلقيت جرعتين من لقاح بي فايزر. أنا بخير وأناشد الجميع أن يأخذوها عندما تتاح لك الفرصة. كن آمنًا ، بارك الله فيكم ."

"لقد أصبت بكوفيد - 19 و أتعافى بشكل جيد ، بصفتي كاهنًا أنجليكانيًا أسود اللون ، فإن المجتمع منقسم ومثل عميد مانشستر كان علي التعامل مع

مستوى عالٍ من الجهل والخطاب الديني الخطير، سوف يتم تطعيمي على الهواء مباشرة على وسائل التواصل الاجتماعي لتشجيع الآخرين، ما الذي يمكننا فعله لدعم الدين وقادة المجتمع المشككون ؟"

لن أتردد في الحصول على اللقاح. أخذت والداي لأخذ أول جرعة منذ أسبوعين. يخضع أحد والدي لغسيل الكلى ثلاث مرات في الأسبوع. منذ آذار (مارس) الماضي ، أشعر بالقلق باستمرار بشأن رفايتهما لأن كلاهما يعاني من العديد من المشاكل الصحية التي تستدعي حمايتهما. اللقاحات لا تعمل إلا إذا أخذتها نسبة معينة من السكان ."

"أنا طبيب عام ومدرّب أطباء عامين ممارسين للمهنة في شيفيلد وأعمل منذ ما يقرب

من 20 عامًا. لقد كنت محظوظًا بالحصول على الجرعة الثانية من اللقاح

قبل تغيير الجدول الزمني. لقد شعرت أيضًا بألم مشابه للألام الذي أصابتنني مع

جرعة الإنفلونزا السنوية. أمي البالغة من العمر 81 عامًا تلقت جرعتي اللقاح وكانت أيضًا على ما يرام ."



"عانيت من ألم في الذراع وأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا في أول 24 ساعة بعد اللقاح (الجرعة الأولى)".

"أنا مصاب بالثلاسيميا الكبرى (شكل آخر من أشكال اعتلال الهيموغلوبين) وقد تلقيت جرعتين من اللقاح. لم يكن لدي سوى آثار جانبية طفيفة للغاية وليس لدي مشاكل أخرى".

أنا استشاري في طب الأطفال. لقد أصبت بكوفيد - 19 في أكتوبر من العام الماضي وكنت مريضاً جداً. تلقيت اللقاح يوم الخميس الماضي وتغلبت على كل الآثار الجانبية المبلغ عنها. هل سأحصل على الجرعة الثانية؟ بالتأكيد. بدون أي تحفظات!"

تعليقات الحضور على الفيسبوك و زووم

عدم الثقة والترويج والتسويق

"أرقام حالات الوفاة خدعة. هناك حافظ مالي لوضع كوفيد على شهادة الوفاة. أعرف شخصين توفيا بسبب أمراض لا علاقة لها بالموضوع ووضعوا كوفيد على شهادة الوفاة".

"لماذا نقوم بالترويج لشيء ليس لدينا ضمان بنسبة 100% له؟ لم نري / نسمع حتى التأثيرات طويلة المدى؟ كيف يمكن أن يؤثر هذا اللقاح على النسل؟ ماذا نعمل للافارقة؟ وندفع بها على شبابنا أيضا؟ واسمحوا لنا أن نضع ثقتنا في الله وحسن الحكم الصادق. ..أشعر بخيبة أمل. يبدو أنه نقاش من جانب واحد لأولئك الذين يؤيدون اللقاح. ولكن هناك الكثير هنا حتى في هذه المجموعة ممن ليسوا من أجل اللقاحات .. هل يمكننا مناقشة الإيجابيات والسلبيات".

"في الواقع ، أنت تعمل كفريق تسويق لقاح كوفيد - 19 أوه". "هل تم تمويل هذا الحدث من قبل الحكومة الأجنبية أم بيل قيتس"؟

يتقاضى الأطباء 50000 جنيه إسترليني شهرياً لتطعيم الناس. الحكومة تدفع هذا الحافز الذي يخبرني بوجود أجندة".

معلومات يمكن الوصول إليها

هناك القليل من المعلومات والتواصل البسيط فيما يتعلق بخوف الناس من اللقاح ، وخاصة في لغتهم. بعض موظفي الخطوط الأمامية ثنائيي اللغة ليسوا ملمين باللغة".

"الطريقة التي يتم بها إيصال المعلومات ليست جيدة للكثيرين في مجتمعنا عندما تكون لغتهم الأولى ليست الإنجليزية".

"يجب توفير المعلومات بجميع اللغات حتى تتاح الفرصة لجميع الأشخاص لفهم ما يُطلب منهم اتخاذه".

معتقدات دينية

"روح الله الحقيقية في الحياة اخبرتني ألا آخذه إلا إذا أصبح إلزامياً ولن يكون ذلك حتى آتي وأختطفك".

"نعم توكلوا على الله وحده!!! بناءً على بحثنا ، رفضنا الحصول على لقاح جديد منذ حوالي 12 عامًا لابنتنا المراهقة".

"قال العلي أننا نسعى وراء خلاصنا بخوف وارتجاف ، لذلك علينا أن نسعى للعلي بأنفسنا. يمكن للجسم ان يصلح نفسه بنفسه معظم الوقت".

"كوفيد - 19 عدونا؟ هذا ليس أمرًا طبيعيًا ولكن يتلاعب به الرجال لتقديم النظام العالمي الجديد".

الخاتمة

يبدأ التقرير بتقديم السياق الذي يلغي اعطاء أولوية لصحة السود والتي تسببت في عدم المساواة في الخدمات الصحية وبالتالي عدم الثقة في الخدمات الصحية واحكامها. التقرير يسلط الضوء على الفوارق التي يتم مواجهتها والأساس الذي سيشارك فيه العديد من السود ويتخذون قرارات تتعلق باختيار أي طريق لصحتهم.

عدد الأشخاص الذين اتخذوا قرارات مستنيرة إيجابية لتلقي اللقاحات بعد الجلسة هو شهادة لأفراد الجالية و ليس ضد اللقاحات، ولكن فقط للحاجة إلى المعلومات المناسبة والطمأنينة من الناس. كما يسلط الضوء على أهمية مكان وكيفية تلقي هذه المعلومات.

أتاحت التعليقات من خلال منتديات الدردشة المختلفة للحاضرين الفرصة للتعبير عن شعورهم ومخاوفهم بشأن اللقاح ، ومن المهم أن نتجاوب نحن كشبكة صحية بقيادة السود مع هذا ومع النتائج التي توصلنا إليها من التقييم.

التوصيات

1. هناك حاجة للاستمرار في توفير المزيد من فرص التعليم والمشاركة لمجتمع السود وغيرهم ممن لم يأخذ قرار بعد بشأن اللقاح. الاحتياج الي المزيد من الأحداث عبر الإنترنت بقيادة افراد من الجالية من المهنيين الطبيين من مجتمعات معينة أمرًا مهمًا طالما أن هذا سباق مراثون وليس العدو السريع بسبب المشكلات التاريخية.

2. تحتاج حكومة المملكة المتحدة إلى استثمار الموارد المالية في الرسائل واستخدام دعاة الجالية الموثوق بهم لطمأنة الجالية السوداً والفئات المهمشة الأخرى بأن رفايتهم لها نفس الأهمية بالنسبة لرفاهية غالبية السكان.

3. يجب إعطاء الأولوية للتعليم فيما يتعلق بنظام الرعاية الصحية والاجتماعية في المملكة المتحدة ، والتجارب السريرية واللوائح، وتنظيم الأدوية في مجتمعات الأقليات والمهاجرين. هذا مهم في معالجة إرث البحوث غير الأخلاقية التاريخية والقضايا التي يواجهها السود في التجارب السريرية.

4. يجب أن يشارك قادة المعتقدات والجالية بشكل كامل في الحملات الصحية حيث يمكنهم الوصول إلى ملايين الأشخاص الذين يتقون بهم. إن مشاركتهم في تعزيز فوائد أخذ لقاحات كوفيد - 19 مقابل مخاطر الإصابة بكوفيد - 19 ، ستواجه الكثير من المعلومات المضللة والتردد في تلقي اللقاح لذي مجتمعات الأقليات.

5. من المهم التأكد من أن رسائل الحملة الصحية في الملصقات ومقاطع الفيديو مناسبة دينياً وثقافياً ،